

柳橋ふれあいプラザ 体験教室開催

健康体操（毎週土曜日開催）

リズムに乗せて楽しく身体を動かします。
無理のないストレッチや筋力アップで日常生活の動きを豊かにする教室です！

日程：9月4日/11日/18日/25日

時間：10:15～11:00（45分）

対象：18歳以上

定員：40名

料金：1回500円

場所：第1集会室



対象：年中・年長

定員：14名

料金：1回500円

場所：第2集会室



うたっておどろう （毎週火曜日開催）

お友達とともに歌ったり、踊ったり
楽しくリズム感を養いましょう！

日程：9月7日/14日/28日

時間：15:00～16:00（1時間）

ジャズダンス 初級/初中級 （毎週火曜日開催）

ダンス未経験者歓迎！踊る楽しさを見つけながら、基礎から学べる教室です。

日程：9月7日/14日/28日

時間：16:15～17:15(初級・1～3年生向け)

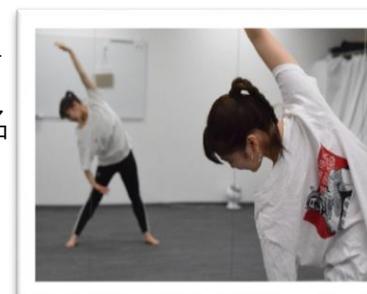
17:30～18:30(初中級・4～6年生向け)

対象：小学1～6年生

定員：各クラス 14名

料金：1回500円

場所：第2集会室



持ち物：動きやすい服装とシューズ、汗拭きタオル、飲み物（ヨガマット不要）
※更衣室がありませんので動ける服装でお越しください

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温と問診票の記入を行います。【発熱や風邪の症状がある方の参加はご遠慮願います。】

お申込み
方法

お電話または受付窓口でお申込みください

TEL：046-269-1580

受付時間：10:00～20:00（月曜休館日）

柳橋ふれあいプラザ
〒242-0026

神奈川県大和市草柳3丁目12-1
大和市環境管理センター2F

