

体組成

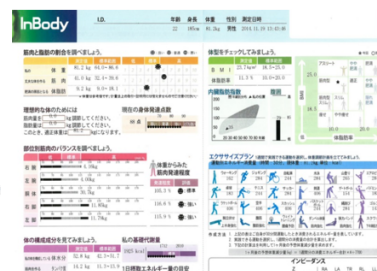
測定会 実施



健康チェックで今の体を知ろう！

① 測定 1~2分

② カウンセリング 5~10分



・金属類(時計など)を外し、測定時は裸足になります。

- ・結果を基に健康運動指導士によるカウンセリング！
- ・お持ちの方は前回の測定結果をお持ちください

開催日時

2026年

4月19日 

10:00~

16:00

料金

(測定・カウンセリング)

200円

(シセイカルテ)

500円

注意事項

- ・ペースメーカー装着の方はご遠慮ください。
- ・妊娠またはその可能性がある方の測定不可。
- ・計測希望の方は、運動前、入浴前、空腹状態がオススメです。
- ・トイレを済ませてから測定が望ましい。
- ・混雑時はお待ち頂く場合があります。

③シセイカルテ

2~3分



AI姿勢測定で体のゆがみを可視化します

お申込み



柳橋ふれあいプラザ

046-269-1580

ホームページ→



体組成

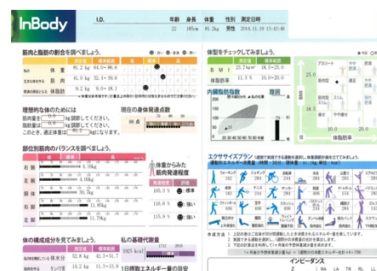
測定会 実施



健康チェックで今の体を知ろう！

① 測定 1~2分

② カウンセリング 5~10分



・金属類(時計など)を外し、測定時は裸足になります。

- ・結果を基に健康運動指導士によるカウンセリング！
- ・お持ちの方は前回の測定結果をお持ちください

開催日時

2026年

4月19日



10:00 ~ 16:00

料金

(測定・カウンセリング)

200円

(シセイカルテ)

500円

③シセイカルテ

2~3分

AI姿勢測定で体のゆがみを可視化します



~注意事項~

- ・ペースメーカー装着の方はご遠慮ください。
- ・妊娠またはその可能性がある方の測定不可。
- ・計測希望の方は、運動前、入浴前、空腹状態がオススメです。
- ・トイレを済ませてから測定が望ましい。
- ・混雑時はお待ち頂く場合があります。

ホームページ→



お申込み



柳橋ふれあいプラザ
046-269-1580

アクセスはこちら→

桜が丘駅から徒歩15分

