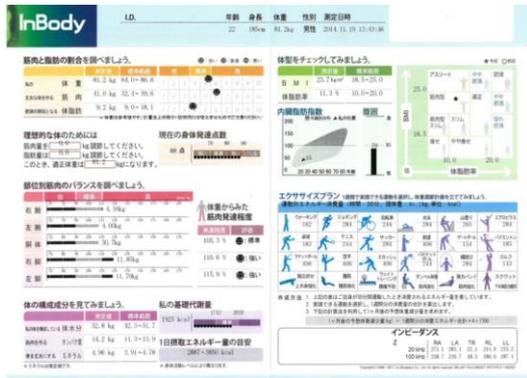


# 9/10 カラダチェック (日)

～体組成測定会～

測定時間  
約3分



① 精密分析



②測定結果を基に健康運動指導士によるアドバイス

場所： 第2集会室  
 時間： 10:00～16:00  
 料金： 1回**100円** (5分～10分ミニカウンセリング付き)  
 申し込み： 当日、第2集会室前受付  
 服装： 金属類を外し、測定時は裸足になります。

## 注意事項

- ・ペースメーカー装着の方はご遠慮ください。
- ・妊娠またはその可能性がある方の測定不可。
- ・計測希望の方は、**運動前、入浴前、空腹状態**がオススメです。
- ・トイレを済ませてから測定が望ましい。
- ・混雑時はお待ち頂く場合があります。