

柳橋ふれあいプラザのご案内

柳橋ふれあいプラザは、地域に親しまれるごみ処理施設整備事業の一環として

焼却施設の余熱を利用し、市民の健康及び福祉増進、文化の向上を目的としたコミュニティ施設です。

○開館時間 午前10時～午後9時

○休館日 ・毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

・年末年始（12月29日～1月3日）

※ただし、浴室は1月4日はお休みです

・大和市民まつり（5月第2土曜日・日曜日）

・その他施設点検等で休館する事があります。

○主な施設

○有料施設 第1集会室（120人）、第2集会室（30人）、会議室（15人）

※調理実習室、浴室（岩風呂・檜風呂）

○予約受付 集会室、会議室、調理室のご予約は電話または、直接受付にてお申込み頂けます。

また、スマートフォン、パソコンからもご予約頂けます。



岩風呂



檜風呂

【浴室】 午前10時～午後4時（最終受付 午後3時）

※最大50分入浴をお願い致します。

※石鹸、タオル、シャンプー等は各自でご用意ください。

販売のご用意もあります。

【トレーニング室】 フィットネス使用料金 200円（2時間）

ラウンドフィットネス／トレッドミル／パーフェクトボディ

リカンベントバイク

※利用方法：動きやすい服装、室内用運動靴を持参。

室内用運動靴をお持ちでない場合はご利用出来ません。



第1集会室

トレーニング室

○無料施設 娯楽室（60畳）、談話室（7.5畳）

トレーニング室（ストレッチマット）

ブックコーナー、スカイウエル、健康器具等

※ご利用の際は利用者カードをご提示ください。

※利用者カードは保険証、運転免許証など住所、氏名が確認できるものを

ご持参の上、受付にて発行いたします。

★～★～★館内教室実施中★～★～★

各教室：1回500円

教室名	指導内容	曜日	時間
ピラティス	姿勢改善、体幹に働きかけるエクササイズ	火曜日	10:15～11:00
のびのびストレッチ	ストレッチで全身をほぐす	火曜日	11:15～12:00
アンチエイジングエクササイズ	エイジングケアを目指した身体調整	水曜日	10:15～11:00
ベーシックエアロ	リズムに合わせて楽しく全身を動かす	土曜日	10:15～11:00

○お問合わせ

大和市柳橋ふれあいプラザ（指定管理者：シンコースポーツ株式会社）

所在地 大和市草柳3-12-1（大和市環境管理センター管理棟2階）

電話 046（269）1580

駐車場有り（20台）橋向こうの道路に面した駐車場をご利用ください。

