

柳橋ふれあいプラザ ワンコインレッスン

毎週火曜日
ピラティス
10:15~11:00

毎週火曜日
のびのびストレッチ
11:15~12:00

毎週水曜日
アンチエイジング
エクササイズ
10:15~11:00

毎週土曜日
【健康体操】
10:15~11:00

料金：1回500円

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物（お持ちの方はヨガマット）
※更衣室がありませんので動ける服装でお越しください

前日までの
事前予約制

お電話または受付窓口でお申込みください
TEL：046-269-1580
受付時間：10:00~20:00（月曜休館日）

柳橋ふれあいプラザ
〒242-0026
神奈川県大和市草柳3丁目12-1
大和市環境管理センター2F

